

DES CUENCA BRI EN DO

1, 2 y 3 de mayo

**XXXIX JORNADAS
DE SENDERISMO
DE BOLAÑOS
DE CALATRAVA
PRIMAVERA 2026**

**Parque Natural
Serranía de Cuenca
Ruta de la Laguna de Uña**

**Embalse de Buendía
Ruta de las Caras**

**Cuenca Capital
Ruta Hoces del Júcar
y el Huécar**

**Alojamiento en Arcas
en el Hotel Isis.
en régimen de MP**

**Información e Inscripciones
en Meditour.
Telefono: 926871772**

**Organiza
la Universidad
Popular
de Bolaños
de Calatrava
y la agencia
de viajes
Meditour**



La Universidad Popular de Bolaños de Calatrava, junto con la agencia de viajes Meditour, nos proponen, para el puente del 1 de mayo de este 2026, tres maravillosas rutas por la provincia de Cuenca y descubrir los encantos de la ciudad castellano manchega Patrimonio de la Humanidad.

La primera de las rutas nos llevará a la localidad de Buendía, para realizar la famosa ruta de las Caras, unas esculturas talladas en la roca caliza, con vistas al pantano de Buendía, que merece la pena conocer. La segunda de las rutas nos llevará al Parque Natural de la Serranía de Cuenca y desde la localidad de Uña y su laguna, recorrer la ruta del Escalerón y la Raya, un recorrido espectacular con unas impresionantes vistas sobre la sierra y la laguna. La tercera de las rutas la realizaremos recorriendo las hoces de Cuenca, la del Júcar y la del Huécar, en un trazado sorprendente mezclando paisaje natural y urbano, y alcanzando la ermita d San Julián.

Cuenca es un ejemplo destacado de ciudad medieval fortificada que conserva su paisaje urbano original, así como la confluencia perfecta con el paisaje natural que la rodea. Por todo esto, el 6 de diciembre de 1996 fue declarada Patrimonio de la Humanidad. En estos tres días podremos descubrir los tesoros que guarda la ciudad fundada por Alfonso VIII. Las famosas casal colgadas que hemos visto centenares de veces, casas que se asoman al vacío sobre la pared rocosa de la hoz del Huécar y el Júcar. Una imagen icónica que no nos cansaremos de contemplar. Casi parece imposible que fueran hechas entre los siglos XIII y XVI, una maravilla de la arquitectura popular española. Auténtico símbolo de la ciudad, solo quedan tres de todas las que se levantaron. La mejor manera de contemplarlas es desde el otro lado del puente de San Pablo.

Pasearemos por sus calles estrechas y empedradas que llevan al centro neurálgico, la Plaza Mayor, llena de bares y terrazas, con casas de fachadas pintadas en vivos colores. Merece una visita la catedral de Santa María y San Julián construida sobre una antigua mezquita en 1183, el edificio del Ayuntamiento de estilo barroco, levantado sobre tres arcos de medio punto en 1762, y el convento de las Petras del s. XVIII. Pero las mejores vistas de la ciudad la obtendremos recorriendo a pie las hoces del río Júcar, pasando por la ermita de San Julián el Tranquilo y las hoces del río Huecar que nos llevarán al puente de San Telmo, al Parador y a la zona alta del Castillo.

Nos alojaremos en el confortable Hotel Isis, en régimen de Media Pensión, con desayuno tipo buffet y situado en la localidad de Arcas, a 13 km. de Cuenca. El precio es de € e incluye alojamiento en Hotel Isis, en régimen de MP, autobús, seguro y guía.

PROGRAMACIÓN:

Viernes 1 de mayo: Ruta de las caras y el mirador de la Virgen de la Peña Buendía

6:00 Salida de la estación de autobuses de Bolaños de Calatrava. En dirección a Buendía. 236 km.

9:00 Llegada a Buendía. Tomamos un café en la localidad conquense.

9:30 Iniciamos la ruta de las Caras de 16 km. de distancia y dificultad baja. Estamos ante una ruta, de esas especiales que no te puedes perder. Nos vamos esta vez a la frontera de las provincias de Guadalajara con Cuenca. En las cercanías del embalse de Buendía, desde esta localidad partiremos. Vamos a realizar parte del Sendero de Pequeño Recorrido PR-CU 46 pero con variantes, que nos llevarán al mirador de la Peña de la Virgen. La unión entre las diversas esculturas y la naturaleza de la zona, pinares y el embalse, hacen de este lugar un paraje fantástico para practicar senderismo y turismo rural en Buendía.



11:30 Almuerzo en ruta.

14:00 Una vez finalizado el sendero PR-Cu 46 nos dispondremos a reponer fuerzas comiendo en el Restaurante Buendía. (no incluido en el precio).

16:00 Después de la comida tendremos algo de tiempo para recorrer lo más destacable de Buendía, sin duda, es el maravilloso conjunto que forman la Iglesia y la Plaza Mayor.

16:30 Salida desde Buendía hasta nuestro hotel 92 Km.

17:30 Llegada al Hotel Isis situado en la localidad de Arcas, a 13 km de Cuenca capital.

18:00 Reparto de habitaciones y tiempo para pasear por el pueblo o darse un baño en la piscina del hotel.

21:30 Cena en el Hotel.



Sábado 2 de mayo: Ruta Laguna de Uña, Escalerón y Raya. P.N. Serranía de Cuenca

7:30 a 9:00 Desayuno en el Hotel Isis.

9:00 Salimos en dirección a la localidad de Uña. 46 Km.

9:45 Llegada a Uña e inicio de la ruta de la Laguna de Uña, el Escalerón y la Raya PR-Cu 37. De 14 Km de distancia y dificultad media. Realizaremos una de las rutas más interesantes de la provincia de Cuenca.



La laguna de Uña está situada en pleno Parque Natural de la Serranía de Cuenca, en un terreno kárstico donde es casi un milagro que las aguas no se filtren. La laguna ocupa una extensión de unas 15 hectáreas y se alimenta del arroyo del Rincón, afluente del río Júcar y del canal de la Toba. La laguna, aumentada artificialmente por un muro de contención, represa el agua que después sale por otro canal de unos

quince kilómetros que discurre por el espectacular desfiladero del Júcar y abastece el salto hidroeléctrico de Villalba de la Sierra.

11:30 Almorzaremos en la mitad del recorrido

14:00 Finalizaremos esta preciosa ruta. Y para reponernos del esfuerzo comeremos de merendera en este precioso lugar. Hay tienda y bares para tomar alguna bebida.

16:00 Dejamos Uña y nos iremos a visitar la Ciudad Encantada. Un recorrido de 3 kilómetros para disfrutar de las curiosas formaciones rocosas. (Entrada 5€ no incluido en el precio del viaje)

16:30 Inicio de la visita a la Ciudad Encantada.

18:00 Salimos de vuelta a nuestro hotel.

18:45 Llegada al Hotel. Tiempo libre

21:30 Cena en el hotel Isis.



Lunes 1 de mayo: Ruta de las hoces del río Júcar y del río Huécar· Cuenca Capital

7:30 a 9:00 Desayuno en el Hotel y recogidas de maletas·

9:00· Salimos del hotel hacia Cuenca·

9:30 Desde donde nos deje el autobús empezaremos a trazar la ruta de las Hoces de Cuenca· Este sendero local, junto al SL-CU 11 y el GR 66, forma parte de la red de itinerarios de senderismo señalizados en torno al casco histórico de la ciudad de Cuenca· Esta red de senderos se entrelaza en diversos lugares· El SL-CU 10 transcurre junto al casco histórico de la ciudad ubicada en un espolón calcáreo tallado por los ríos Júcar y Huécar· El recorrido se realiza por calles, sendas y caminos·



11:30 Almorzaremos en la mitad del recorrido

14:00 Finalizaremos esta impresionante ruta· Junto al Castillo y el autobús·

15:00· Comida libre por Cuenca· Y tiempo libre para pasear por la ciudad·

18:00 Nos disponemos a dejar la ciudad de Cuenca y emprender el regreso a casa tras un intenso y fructífero viaje·

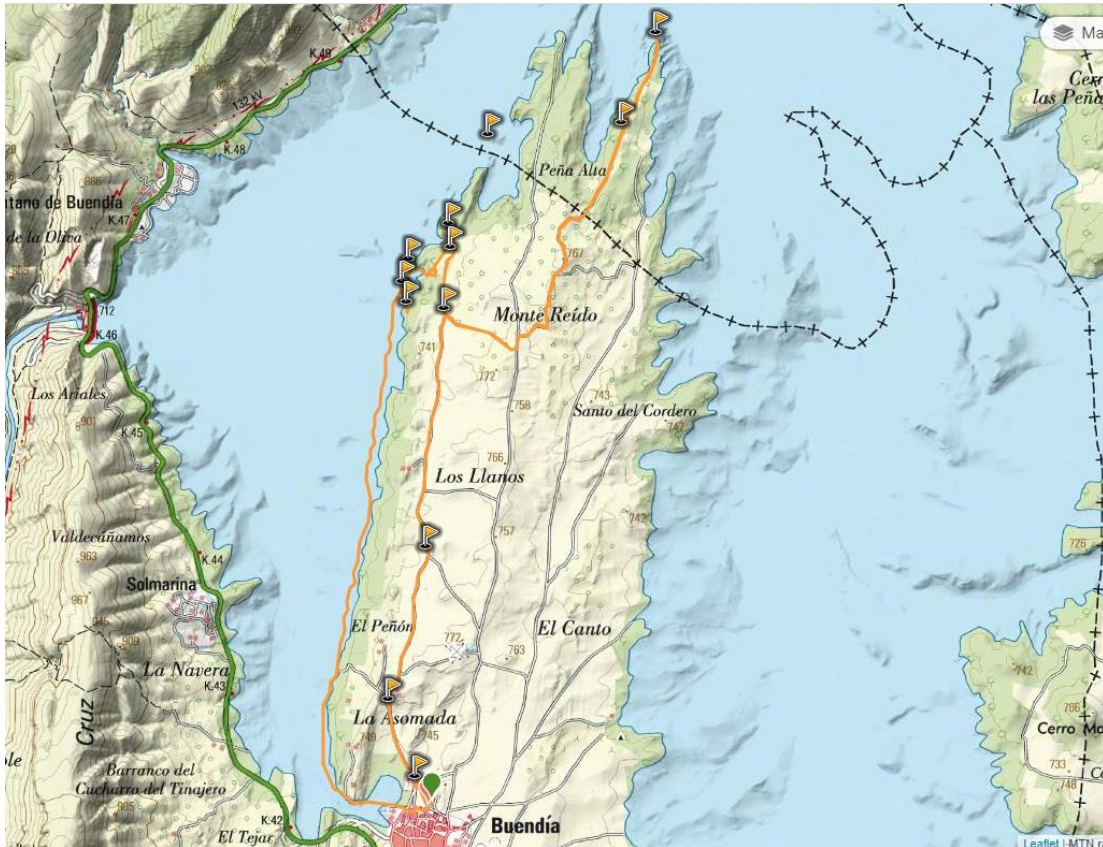
20:00 Parada técnica·

21:45 Llegada prevista a Bolaños de Calatrava· Buen camino·



- Ruta de las Caras y el mirador de la Virgen de la Peña· Buendía· Cuenca

Salida: 6:00 horas· Distancia: 12 Km· Dificultad: Baja Comida: Restaurante



Nos dirigimos hacia la localidad de Buendía en Cuenca, provincia de parajes emblemáticos, a una zona natural situada en las inmediaciones de esta villa. Esta localidad cuenta con innumerables atractivos, entre ellos, el Museo del Carro, los alrededores del río Guadiela y en el cauce del río Tajo que contiene catorce embalses, el Embalse de Buendía, denominado desde 1954 el Mar de Castilla. La mayoría de estos embalses, fueron construidos en las décadas de los años cincuenta y sesenta, y su principal función era potenciar como fuente de energía la electricidad. Hoy en día se practican diversos deportes acuáticos.

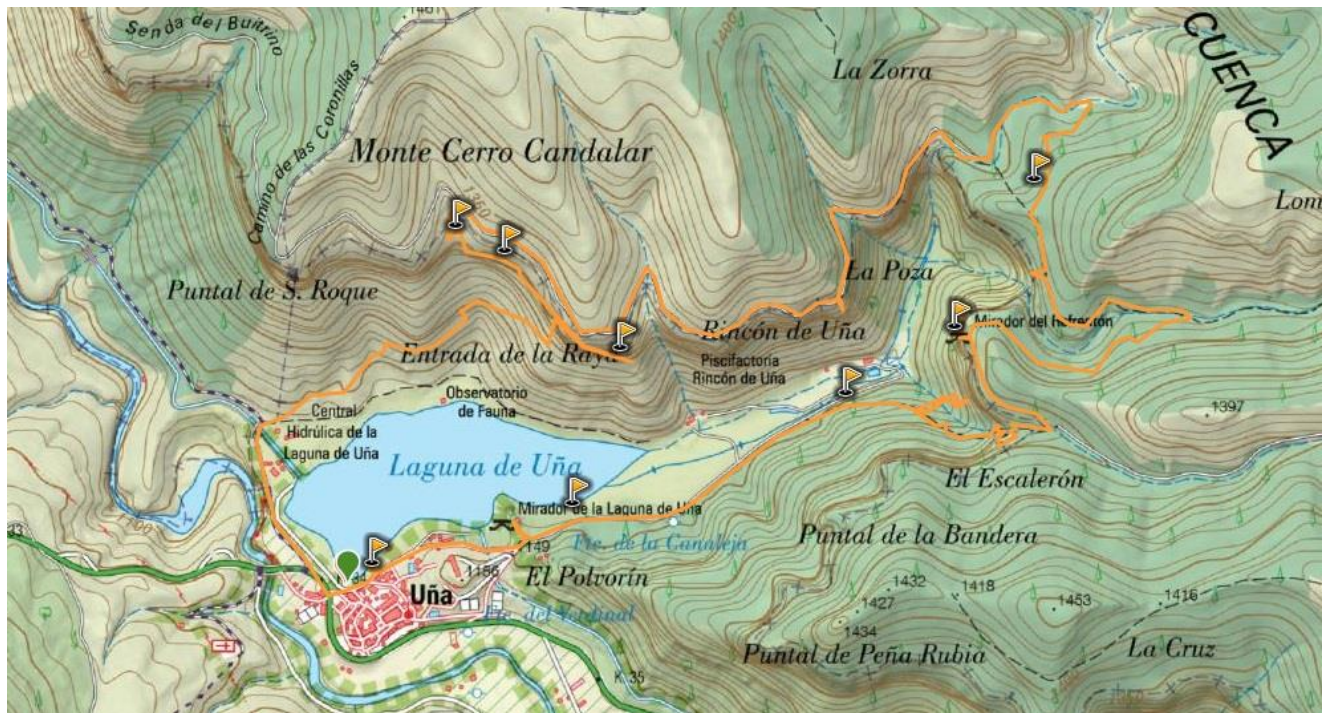
A orillas del embalse encontramos la Ruta de las Caras, llamada así por la cantidad de rostros, de diferentes formas, que se encuentran esculpidos en la roca. La Ruta de las Caras es un mundo pétreo donde rostros esculpidos en paredes rocosas crean un ambiente místico entre pinares y rocas milenarias. El paisaje parece estar vigilado por estas figuras en reposo. La piedra cobra vida para convertirse en algo más. Rostros fantásticos, cargados de misterio gracias a la soledad del lugar y al sonido del viento cuando sopla entre los pinares. Los atardeceres en la Ruta de las Caras forman insólitos paisajes que invitan a soñar. Cerca de las aguas, en el horizonte, los sueños se transforman en piedra. Como solicitadas por el inmenso espejo, brotaron las esculturas en las peñas y atalayas, renacieron caras fantásticas emulando sueños del pasado. Ante sus sendas, Arte y Naturaleza se funden en un abrazo común.

Esculpidos en roca arenisca de diferentes tamaños, algunos espectaculares como El Chamán, con unas dimensiones de tres metros y medio; se tardó en esculpir cuatro años por la dureza de la roca, y La Calavera de metro y medio, desde la cual se puede divisar todo el lugar. La unión entre las diversas esculturas y la naturaleza de la zona, pinares y el embalse, hacen de este lugar un paraje fantástico para cualquier persona que lo visite. Esperamos disfrutar de este bello paraje, que fue creado por Jorge Maldonado y Eulogio Reguillo.

-Ruta de la Laguna de Uña, el Escalerón y la Raya. PR-CU 37 Uña. Cuenca

Salida: 9:00 horas · **Distancia:** 14 Km · **Dificultad:** Media **Comida:** Merendera

Preciosa y espectacular ruta por el Parque Natural de la Serranía de Cuenca, en la que recorreremos uno de sus parajes más impresionantes, como el Escalerón, la Raya y los muchos miradores al pueblo de Uña y su bonita laguna, que no nos dejarán indiferente en ningún momento.



La ruta comienza en el mismo pueblo de Uña, donde unos carteles nos indican la ruta a seguir, solo debemos seguir las marcas del PR-CU 37. El camino está perfectamente balizado y señalizado, no tiene ninguna pérdida y es muy fácil, solo debemos extremar las precauciones en los miradores, ya que no hay barandilla y el barranco es muy profundo, por lo demás, no revierte ningún problema. Comenzamos siguiendo las marcas y pronto llegaremos a varios miradores a la Laguna, de aguas quietas y cristalinas.

Después hacemos una pequeña parada en la Ermita de la Virgen del Espinar que se encuentra muy cerca y después solo debemos seguir las marcas, el ascenso no es muy pronunciado pero una vez superado el Escalerón lo peor ya está hecho y el camino es prácticamente llano. Disfrutaremos de las estupendas vistas que los miradores nos ofrecen, de los Buitres Leonados que vuelan a ras de nuestras cabezas y del pinar que nos acompaña, con Pino Carrasco y Pino Laricio. Más adelante, llegamos a un punto en el cual se inicia la bajada y el acceso a La Raya, pero nos desviamos un momento para alcanzar el Puntal de San Roque y contemplar una excelente vista de Uña y de su laguna, lugar ideal para tomar un tentempié y comenzar el camino de regreso.

Volveremos al desvío de La Raya y en este momento comienza una de las partes más espectaculares de la ruta, nos adentramos en un estrecho callejón con un micro-clima fresco y húmedo, que es prácticamente un jardín colgante maravilloso. Pronto salimos del callejón y comenzamos la Raya, que no es más que una espectacular faja, que impresiona, pero en realidad es muy fácil, es lo suficientemente ancha como para andar con seguridad. Pronto llegaremos a un cartel que nos indica el pueblo de Uña, pero nosotros decidimos seguir un poco más por la Raya hasta el final que está muy cerca, pero que merece la pena de sobra recorrer esta preciosa faja, que tiene un carácter muy montañoso. Una vez llegamos al final, nos damos la vuelta y tomamos el desvío al pueblo que, tras apenas dos km, por una bonita senda nos deja donde hemos dejado el coche. ¡Recorre el camino y que la única huella que dejes sea la de tu bota!

-Ruta de las Hoces del río Júcar y el río Huecar. Cuenca capital. SI-CU 10 y SI-CU 11

Salida: 9:00 horas · **Distancia:** 17 Km · **Dificultad:** Media **Comida:** Libre en Cuenca.



Estos senderos locales y el GR 66, forma parte de la red de itinerarios de senderismo señalizados en torno al casco histórico de la ciudad de Cuenca. Esta red de senderos se entrelaza en diversos lugares. El SL-CU 10 transcurre junto al casco histórico de la ciudad ubicada en un espolón calcáreo tallado por los ríos Júcar y Huécar. El recorrido se realiza por calles, sendas y caminos.

Partiremos desde la Puerta de Valencia por el Paseo del Huécar hacia el Teatro Auditorio de Cuenca. Después cruzamos el puente y comenzamos la subida bajo las casas colgadas. A la altura del puente de San Pablo hicimos un par de obligados desvíos: primero hacia la izquierda para visitar las casas colgadas y después hacia la derecha para ver, tras cruzar el puente sobre el río Huécar, el parador.

Tras las pertinentes visitas continuamos el recorrido por un sendero por la ladera de la Hoz del río Huécar por el que llegaremos al barrio del castillo. Desde allí podremos hacer una parada en un mirador desde el que se obtienen unas impresionantes vistas hacia el parador, la hoz del río, las casas colgadas, ... La ruta continua hacia la muralla y, cerca del Arco de Bezudo, cruza la calle para comenzar a descender hacia el río Júcar, pasando antes junto a la ermita de Nuestra Señora de las Angustias. A la altura de la ermita, si miramos a la montaña de enfrente, podremos ver "los ojos de la Mora".

Desde aquí comenzaremos el SL-CU 11 que seguirá el curso del Júcar entre impresionantes farallones rocosos que recuerda a enormes dinosaurios. Cruzaremos el río y ascenderemos hasta la ermita de San Julián el tranquilo. Un espectacular camino de vuelta con impresionantes panorámicas de la hoz y de Cuenca nos devolverá a la ciudad. Al nivel del río, en la zona de recreo Peral, podemos asomarnos al Júcar desde el puente por el que cruza el otro sendero local. Seguiremos por la orilla por un bonito paseo de madera instalado sobre la pared rocosa sobre las aguas del Júcar. Más adelante llegaremos a la junta de ríos, la confluencia del Huécar y el Júcar, que cruzaremos para remontar junto al Huécar por el parque y la calle Tintes hasta la Puerta de Valencia.